

## Jung und Alt im Quartier e.V.

Seit 2022 gibt es in Beiertheim-Bulach einen Treffpunkt für die Nachbarschaft: Das *Café Bündel*, das inzwischen viele kennen. Getragen wird das Café vom *Verein Jung und Alt im Quartier e.V.*, der im November 2021 gegründet wurde, um die Begegnung und nachbarschaftliche Unterstützung zu fördern – für ein soziales Miteinander und lebendige Stadtteile. Der Verein „verbündelt“ die Menschen im Quartier über das Café und vielfältige Veranstaltungen. Ermöglicht wird dies durch das ausschließlich ehrenamtliche Engagement von rund 50 Menschen aus Beiertheim, Bulach und anderen Stadtteilen drumherum.

Sie wollen im Café mitarbeiten oder Mitglied im Verein werden? Sprechen Sie uns gerne an – wir freuen uns über Menschen, die gemeinsam mit uns anpacken!

**Öffnungszeiten Café Bündel:**  
**Mittwoch bis Sonntag – 12 bis 18 Uhr**

Jung und Alt im Quartier e. V.  
Breite Straße 58  
76135 Karlsruhe

Tel. 0721 47 06 88 90  
info@cafebündel.de

[www.cafebündel.de](http://www.cafebündel.de)



## VERANSTALTUNGSKALENDER

### Mai 2025

Veranstaltungen des Vereins Jung und Alt im Quartier e.V.



# VERANSTALTUNGSKALENDER MAI 2025

**Montag, 05.05., 11 - 13 Uhr**

## **Offene Sprechstunde AWO-Beratung**

mit Jana Lohse (Sozialarbeiterin bei der AWO). Alles rund um Leistungen bei Pflegebedarf und Schwerbehinderung, Behördenschungel, Sorge um Angehörige.

**Montag, 05.05., 17.30 - 19 Uhr**

## **IT-Treff mit Iris und Thomas**

Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book.

**Mittwoch, 07.05., 19.30 Uhr**

## **Spieleabend**

Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit und verbringen Sie einen fröhlichen Abend mit anderen Spielbegeisterten!

**Donnerstag, 08.05., 19 Uhr**

## **Öle für die Haut.**

Dorothea Hamm erzählt, wie ätherische Öle über die Haut aufgenommen werden und unsere Gesundheit positiv beeinflussen können.

Interessierte dürfen sich ein kleines Körperöl mischen. Max. 10 Teilnehmende. Anmeldung erforderlich unter: dorlehamm51@gmail.com

**Freitag, 09.05., 19 Uhr**

## **Shared Reading mit Claudia Holzmann**

Shared Reading bringt Menschen entlang einer Kurzgeschichte und eines Gedichtes, das gemeinsam gelesen wird, miteinander in Kontakt und lässt das Gelesene wirken. Max. 10 Teilnehmende.

**Donnerstag, 15.05., 11:30 Uhr**

## **Pflegebegleitung für pflegende Angehörige**

Mit Barbara Eichler

**Montag, 19.05., 17.30 - 19 Uhr**

## **IT-Treff mit Iris und Thomas**

Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book.

**Dienstag, 20.05., 17.30 Uhr im Stephanienbad**

## **Wie funktioniert unser Gedächtnis?**

Vortrag mit Barbara Heise, leitende Ergotherapeutin Geriatrie, Vidia Kliniken. In Zusammenarbeit mit der Nachbarschaftshilfe.

**Wegen Christi Himmelfahrt eine Woche früher**

**Donnerstag, 22.05., 11 Uhr**

## **Rollator-Spaziergang, Treffpunkt Café Bändel**

In Begleitung von Rosa-Buchwald-Sätje und Elisabeth Webler.

**Donnerstag, 22.05., 19 Uhr**

## **Ausstellungseröffnung BIOTOP**

Fotografien von Stephan Baumann

Die Serie „Biotop“ wurde im Wiener Werkstätten- und Kulturhaus aufgenommen, einem soziokulturellen Zentrum. Die Fotografien halten fest wie sich diverse Aktivitäten, Haltungen und Lebensentwürfe in den letzten 40 Jahren in die historischen Räume eingeschrieben haben.

**Freitag, 23.05., 16:30 Uhr**

## **Beiertheim für Anfänger!**

Mit Sigrid Eder und Eckhard Lameck

Sie sind neu hier und interessieren sich für die Geschichte des Stadtteils? Na dann, herzlich willkommen zur Führung an interessante Orte in Beiertheim! Treffpunkt auf dem Kirchplatz vor der St. Michael-Kirche an der Ebertstr., Ecke Gebhardstraße. Dauer: Etwa 90 min. Ende im Cafe Bändel, wo noch Möglichkeit für Gespräche und gemütlichen Ausklang besteht.

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Café Bändel statt und sind kostenfrei.

IM  
CAFÉ  
BÄNDEL

