

## Jung und Alt im Quartier e.V.

Seit 2022 gibt es in Beiertheim-Bulach einen Treffpunkt für die Nachbarschaft: Das *Café Bündel*, das inzwischen viele kennen. Getragen wird das Café vom *Verein Jung und Alt im Quartier e.V.*, der im November 2021 gegründet wurde, um die Begegnung und nachbarschaftliche Unterstützung zu fördern – für ein soziales Miteinander und lebendige Stadtteile. Der Verein „verbündelt“ die Menschen im Quartier über das Café und vielfältige Veranstaltungen. Ermöglicht wird dies durch das ausschließlich ehrenamtliche Engagement von rund 50 Menschen aus Beiertheim, Bulach und anderen Stadtteilen drumherum.

Sie wollen im Café mitarbeiten oder Mitglied im Verein werden? Sprechen Sie uns gerne an – wir freuen uns über Menschen, die gemeinsam mit uns anpacken!

**Öffnungszeiten Café Bündel:**  
**Mittwoch bis Sonntag – 12 bis 18 Uhr**

Jung und Alt im Quartier e. V.  
Breite Straße 58  
76135 Karlsruhe

Tel. 0721 47 06 88 90  
info@cafebündel.de

[www.cafebündel.de](http://www.cafebündel.de)



IM  
CAFÉ  
BÜNDEL

## VERANSTALTUNGSKALENDER

### April 2025

Veranstaltungen des Vereins Jung und Alt  
im Quartier e.V.



## NEWS AUS DEM CAFÉ BÄNDEL

**Neue Öffnungszeiten:  
Mittwoch bis Sonntag  
12 – 18 Uhr**

**Wieder im Angebot:  
Eis und Eiskaffee**



## VERANSTALTUNGSKALENDER APRIL 2025

**Mittwoch, 02.04., 19.30 Uhr**

### **Spieleabend**

Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit und verbringen Sie einen fröhlichen Abend mit anderen Spielbegeisterten!

**Montag, 07.04., 17.30 - 19 Uhr**

### **IT-Treff mit Iris und Thomas**

Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book.

**Donnerstag, 10.04., 11:30 Uhr**

### **Pflegebegleitung für pflegende Angehörige**

Mit Barbara Eichler

**Donnerstag, 10.04., 19 Uhr**

### **Ätherische Öle für die Seele – wie wir mit Düften unser Leben bestimmen.**

Dorothea Hamm erzählt, wie ätherische Öle über die Nase unser Leben bestimmen und erleichtern



können. Interessierte dürfen sich für einen kleinen Unkostenbeitrag einen Riechstift mischen. Max. 10 Teilnehmende. Anmeldung erforderlich unter: [dorlehamm51@gmail.com](mailto:dorlehamm51@gmail.com)

**Donnerstag, 24.04., 11 Uhr**

### **Rollator-Spaziergang, Treffpunkt Café Bändel**

In Begleitung von Rosa-Buchwald-Sätze und Elisabeth Webler

**Dienstag, 29.04., 19 - 20 Uhr**

### **Stressverstärkende Gedanken – Negative Denkmuster erkennen & steuern**

Mit Nadine Brunner.

Unsere Gedanken bestimmen, wie wir Stress erleben. In diesem Workshop geht es darum, Techniken zu erlernen, um stressverstärkende Gedanken bewusst zu hinterfragen und konstruktiv zu verändern.

Max. 8 Personen. Anmeldung per E-Mail an [post@nadine-brunner.de](mailto:post@nadine-brunner.de)

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im Café Bändel statt und sind kostenfrei.

IM  
CAFÉ  
BÄNDEL

