

FEBRUAR 2025

Montag, 03.02., 17.30 - 19 Uhr

IT-Treff Spezial zur KVV App

Mit Iris und Thomas

Mittwoch, 05.02., 19.30 Uhr

Spieleabend

Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit und verbringen Sie einen fröhlichen Abend mit anderen Spielbegeisterten!

Mittwoch, 12.02., 19 - 21 Uhr

Seminar: Grenzen achten & setzen

Mit Nadine Brunner

Grenzen zu setzen ist entscheidend für gesunde Beziehungen – zu sich selbst und zu anderen. In diesem Seminar lernen Sie, eigene Grenzen klar wahrzunehmen und aktiv für sie einzustehen. Max. 12 Teilnehmende. Anmeldung erforderlich unter: nadine-brunner.de/anmeldung-workshops-baendel/

Donnerstag, 13.02., 10 - 12 Uhr

Pflegebegleitung für pflegende Angehörige

Mit Barbara Eichler

Montag, 17.02., 17.30 - 19 Uhr

IT-Treff mit Iris und Thomas

Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book.

Donnerstag, 27.02., 11 Uhr

Rollator-Spaziergang

Mit Rosa-Buchwald-Sätje und Elisabeth Webler

VORSCHAU

Dienstag, 11.03., 19 - 21 Uhr

Seminar: Glaubenssätze & Innere Antreiber

Mit Nadine Brunner

