

## FEBRUAR 2025

Montag, 03.02., 17.30 - 19 Uhr

### IT-Treff Spezial zur KVV App

Mit Iris und Thomas

Mittwoch, 05.02., 19.30 Uhr

### Spieleabend

Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit und verbringen Sie einen fröhlichen Abend mit anderen Spielbegeisterten!

Mittwoch, 12.02., 19 - 21 Uhr

### Seminar: Grenzen achten & setzen

Mit Nadine Brunner

Grenzen zu setzen ist entscheidend für gesunde Beziehungen – zu sich selbst und zu anderen. In diesem Seminar lernen Sie, eigene Grenzen klar wahrzunehmen und aktiv für sie einzustehen. Max. 12 Teilnehmende. Anmeldung erforderlich unter: [nadine-brunner.de/anmeldung-workshops-baendel/](http://nadine-brunner.de/anmeldung-workshops-baendel/)

Donnerstag, 13.02., 10 - 12 Uhr

### Pflegebegleitung für pflegende Angehörige

Mit Barbara Eichler

Montag, 17.02., 17.30 - 19 Uhr

### IT-Treff mit Iris und Thomas

Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book.

Donnerstag, 27.02., 11 Uhr

### Rollator-Spaziergang

Mit Rosa-Buchwald-Sätje und Elisabeth Webler

IM  
CAFÉ  
BÄNDEL

Sonntags-  
frühstück  
im  
Café Bändel  
Jeden Sonntag  
ab 10 Uhr

VORSCHAU

Dienstag, 11.03., 19 - 21 Uhr

### Seminar: Glaubenssätze & Innere Antreiber

Mit Nadine Brunner

