



Jung und Alt im Quartier e.V. Breite Straße 58, 76135 Karlsruhe

## Veranstaltungskalender Juli 2024

- Bis So, 28.07.**      **„Möchten Sie nicht Platz nehmen?“**  
Ausstellung der Bulacher Künstlerin Amei Hoffmann
- Mo, 01.07.**      **Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book**  
17.30 – 19 Uhr IT-Treff im Café Bündel mit Iris und Thomas, den ehrenamtlichen  
Bürgermentoren der Stadt Karlsruhe
- Mi, 03.07.**      **Spieleabend im Café Bündel**  
19.30 Uhr Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit und verbringen Sie einen  
fröhlichen Abend mit anderen Spielbegeisterten!
- Sa, 06.07.**      **Teilnahme am Beiertheimer Hock**  
15 – 20 Uhr
- Di, 09.07.**      **Einsamkeit im Alter**  
~~19 Uhr~~ Teil 3 der Gesprächsreihe zum Thema „**Einsamkeit im Alter**“ – Abschluss der  
Gesprächsreihe noch ein sensibles Thema. Wie erleben wir das? Wie erleben  
Menschen im Ruhestand das? Welche Wege gibt es? Welche Projekte gibt es? Vor allem  
haben Sie Fragen und Ideen im Umgang mit der Einsamkeit einzubringen.  
geleitet von ChiA GbR – **Cancen im Alter**
- Do, 11.07.**      **Pflegebegleitung für pflegende Angehörige**  
10 – 12 Uhr Treffen im Café Bündel mit Barbara Eichler
- Mo, 15.07.**      **Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book**  
17.30 – 19 Uhr IT-Treff im Café Bündel mit Iris und Thomas, den ehrenamtlichen  
Bürgermentoren der Stadt Karlsruhe
- Do, 25.07.**      **Rollator-Spaziergang, Treffpunkt Café Bündel**  
11 Uhr In Begleitung von Rosa-Buchwald-Sätje und Elisabeth Webler

**Sommerpause im Café Bündel vom 29.07. bis einschließlich 03.09.2024!**

Wir wünschen einen schönen August und freuen uns, euch im September wieder mit unseren Leckereien verwöhnen und unseren Veranstaltungen begeistern zu dürfen!

Weitere Informationen unter [www.cafebündel.de](http://www.cafebündel.de)