



Jung und Alt im Quartier e.V. Breite Straße 58, 76135 Karlsruhe

Veranstaltungskalender Mai 2024

Mo, 06.05. **Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book**
17.30 Uhr bis
19.00 Uhr IT-Treff im Café Bündel mit Iris und Thomas, den ehrenamtlichen
Bürgermentoren der Stadt Karlsruhe

Di, 07.05. **Meine Biografie als Füllhorn für meine Zukunft**
19.00 Uhr Teil 2 der Gesprächsreihe zum Thema „Ruhestand“
Weiter geht es mit einem wertschätzenden Blick auf die eigenen Leistungen
im Leben, auf die Ressourcen, Stärken und Fähigkeiten, die mir im Ruhestand
helfen können. *Durchgeführt von ChiA GbR – Cancen im Alter*

Mi, 08.05. **Spieleabend im Café Bündel**
19.30 Uhr Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit und verbringen Sie einen
fröhlichen Abend mit anderen Spielbegeisterten!

Do, 09.05. **Pflegebegleitung für pflegende Angehörige**
10.00 bis
12.00 Uhr Treffen im Café Bündel mit Barbara Eichler

Mo, 20.05. **Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book**
17.30 Uhr bis
19.00 Uhr IT-Treff im Café Bündel mit Iris und Thomas, den ehrenamtlichen
Bürgermentoren der Stadt Karlsruhe

Do, 23.05. **Rollator-Spaziergang, Treffpunkt Café Bündel**
11.00 Uhr In Begleitung von Rosa-Buchwald-Sätje und Elisabeth Webler

Ab 22.05. **Möchten Sie nicht Platz nehmen?**
Ausstellung von Bildern der Künstlerin Amei Hoffmann aus Bulach

VORSCHAU

Do, 06.06. **Erster Beiertheim-Bulacher Bänkletag**
ab 17.00 Uhr Bänke rausstellen, Bankverbindungen knüpfen, mit Nachbarn
plaudern. Weitere Infos im [Veranstaltungskalender](#) auf der
Homepage Café Bündel.

Di, 09.07. **Einsamkeit im Alter**
19.00 Uhr Teil 3 der Gesprächsreihe zum Thema „Ruhestand“

Weitere Informationen unter www.cafebündel.de